

## Life Renovation

フィットネス・介護の現場より  
『こんなときどうしたらいい?』相談 Lounge

2023

9.21 木 19:30 - 21:00

アーカイブ配信 9.22 - 9.28 (要事前登録)

本企画は『Life Renovation』と題して、ヘルスケア・健康増進にまつわる様々な分野の専門家・オピニオンリーダーをお招きし、一方向性の知識詰め込み型の講義だけではなく、実技やディスカッションも交え、現場のリアル・現場での活用をテーマに分かりやすく実践的な内容をシリーズでお届けしており、今回で企画第5弾となりました。今回の Keynote Session 講師は、心臓リハビリテーションの第一線で活躍されている二階堂 暁先生にお願いしております。

特に心臓に問題を抱えた方の運動療法・運動指導に携わる場合、その安全管理やプログラム作成などに苦慮されているケースも多いと思います。

『心臓』と聞くと、ちょっと難しい・とっつきにくい印象を持たれているかもしれませんが、当日は座学だけでなく、実際の利用者さんの相談ケースをご用意し、質疑応答スタイルで、二階堂先生にわかりやすく解説・回答させていただきます。

次の日から使える豆知識もちりばめられた内容となっておりますので、どうぞお気軽にご参加ください!

## 費用

1,650 円 (税込み)

※振込またはカード決済

## 開催形式

ZOOM ウェビナー形式

※後日アーカイブ配信あり。

## 対象

デイサービス・デイケアなど介護系施設従事者の方々  
メディカルフィットネス・指定運動療法施設等で健康増進活動に従事するスタッフの方々  
高齢者の運動指導・食事指導・健康増進などに携わっているすべての方々

## 講師



## 二階堂 暁 先生

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長

日本内科学会認定内科医・日本循環器学会認定専門医  
日本心血管インターベンション治療学会認定専門医・心臓リハビリテーション指導士  
日本体育協会公認スポーツドクター・日本メディカルフィットネス研究会委員  
NPO 法人ジャパンハートクラブ 理事

## プログラム ( 予定 )

### 1 レクチャー 講師 二階堂 暁 先生

- バイタルサインについて
- 運動療法における注意点
- 医療面接 ( medical interview ) の活用

### 2 相談ケース

#### ケース①

「高血圧を患う肥満者の減量プログラムはどうしたらよい??」

発表者 遠藤 詩音 先生 ( Sports & Medical fitness Re-Birth / 理学療法士 )

#### ケース②

「不整脈を持つ方の健康増進プログラムはどうしたらよい??」

発表者 秋山 真紅 先生 ( Sports & Medical fitness Re-Birth / 健康運動実践指導者 )

## お申込み

お申し込みは、下記 URL または QR コードよりお申込みください。  
ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。



※申込締切▶振込決済：9月14日 / カード決済：9月19日

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20230921>

※複数人でご視聴の場合も、1名ずつのお申込みをお願いいたします。

※お申込み・お振込み確認後、9/14 までにご登録のメールアドレスへ ZOOM 視聴用 URL を  
ご登録のメールアドレスへ送信予定です。

※キャリア発行メール ( @ezweb.ne.jp、@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jp など ) は、メールが届かない可能性  
がありますのでご登録をお控えください。

登録が必要な場合は、@zoom.us からのメールを受け取れるよう設定をしてください。

※ gmail や yahoo メールなどは、迷惑メールに分類される可能性がございますのでご注意ください。



インターリハ株式会社

Inter Reha  
Advanced Rehabilitation and Healthcare

〒114-0016 東京都北区上中里 1-37-15  
TEL : 03(5974)0231 FAX : 03(5974)0233  
<http://www.irc-web.co.jp>

問合せ

インターリハ株式会社

☎ 03-5974-0231 ( 平日 9 : 30 - 17 : 30 )

✉ [seminar.info@irc-web.co.jp](mailto:seminar.info@irc-web.co.jp)